



タンドリーフィッシュ

^{たんどりーちきん}「タンドリーチキン」というインド料理があります。

^{きょう}今日は^{とりにく}鶏肉のかわりに^{さかな}魚を^{つかった}使った^た「タンドリーフィ

ッシュ」です。**ヨーグルト**・^{しお}塩・^{こしょう}こしょう・^{たーめりっく}ターメリックな

^{ちょうみりょう}どの調味料につけこんで^や焼きました。ヨーグルトを

^{りょうり}お料理に^{つか}使うのはめずらしいですね！