



かぶのうめごまあえ

かぶは、冬が旬の野菜です。根よりも葉の方に栄養が多いので、給食でも葉っぱを大切に使っています。今日のあえものの中にも葉っぱが入っています。

かぶにはいろいろな種類があります。



いっぱんてきなかぶ



赤かぶ



ひのな



あやめゆきかぶ