



きまっただじかんでたのしくたべよう

^{じゅんぴ}
準備はできぱきと!

^た ^{しゅうちゅう} ^{じかん} ^{つく}
食べることに集中する時間を作ろう!

^{じかんだい} ^{たべ} ^{おえ} ^て
時間内に食べ終えてかたづけまでしっかりできる
ように、^{じかん} ^{いしき} ^{きゅうしょく} ^{じかん}
時間を意識しながら給食時間を
^{すご} ^{しま} ^{しょう}
過ごしましょう。