



「うまみ」ってなんだろう？

給食で和食を作るときは、かつおぶしやこんぶで「だし汁」をとって、料理しています。かつおぶしやこんぶには、食べ物を「おいしい！」と感じる、**おいしさのもと「うまみ」**がかくれています。

今日の給食でも、**かつおぶしの「だし」**を使っています。**「うまみ」**を感じながらいただきます。

