

きょうはドレッシングとやさいをあえてあります。



りょうがおおいので  
しっかりもりつけましょう。

# 10月の給食目標 **きまっとじかんでたのしくたべよう**

きまっとじかんでたのしくたべる  
決まった時間で楽しく食べるにはどうすればよい  
でしょうか？

- きゅうしょく じゅんび  
・給食の準備をはやくすませる
- たべる しゅうちゅう じかん つくる  
・食べることに集中する時間を作る

ほかにもいろいろな工夫ができると思います。ひとりひとりが考えて、行動にうつしましょう。