

エンボステぶくろ
グラタン…2まい
パン・ゼリー…1まいずつ



あしたばパン

とうきょうと はちじょうじま しゅう
東京都の八丈島で収かくされた「あしたば」という野菜を粉
かこう
に加工して、パンに練りこんだものです。

あしたばは、ゆうがた め
夕方につんでも明日には芽が出てくるという
ようす
様子から、「あしたば」という名前になったといわれています。

