

チキンカツ

**1人2切れ(1まいを2切れに
カットしてあります)**

★1年生は1人1切れです



すききらいしないで なんでもたべてみよう

「きらいだから、のこしちゃおう」「たべたくないから、へらし
ちゃおう」そんなふうにおもっている人はいませんか？

すきなもののばかりたくさん食べて、苦手なものはへらしたりの
こしたりする、という行動は、よいことでしょうか？自分の行動を
ふりかえってみましょう。

給食では、苦手なものもちょうせんして、
なんでも食べられるようにしましょう！

