

28年5月23日（月）牛乳・プルコギどん・キムチスープ・さつまいもスティック



プルコギ

かんこくりょうり
韓国料理のひとつです。

「**プル**」=「**火**」、「**コギ**」=「**肉**」という意味

で、日本でいうと、すき焼きのような料理です。

味付けに、**にんにく**や**たまねぎ**、**りんご**を使っています。ほどよいあまみがあって、食欲がわいてくる味です。



しっかり食べて、運動会の練習をがんばりましょう！

ファイトだにゃー！！