

28年5月13日(金) ぎゅうにゅう・かつおめし・じゃがいものとさに・ゆずのかおりあえ



こうちけん きょうどりょうり
高知県の郷土料理

かつおめし



こうちけんといえは「かつおのたた

き」が有名ですね。しょうがを
きかせてあまからくにつけた
「かつお」を、かつおだしでた
いたごはんにまぜこみました。

**とさに
土佐煮**



かつおぶしを使った煮物を「**土佐
煮**」といいます。例) たけのこのとさに

ゆずのかおりあえ



こうちけん ゆずは高知県でさいばいがさかん
なくだものです。