

28年5月13日（金）ぎゅうにゅう・かつおめし・じゃがいものとさに・ゆずのかおりあえ



こうちけん きょうどりょうり
高知県の郷土料理

かつおめし



こうちけん
高知県といえば「**かつおのたたき**」が有名ですね。しょうがをきかせてあまからくにつけた「かつお」を、かつおだしでいただいたごはんにまぜこみました。

とさに煮



かつおぶしをつかにものを「**とさに煮**」といいます。例）たけのこのとさに

ゆずのかおりあえ



こうちけん
ゆずは高知でさいばいがさかんなくだものです。