



令和5年9月29日

新宿区立江戸川小学校

学校だより No. 694

体力向上について～体力調査の結果から～

副校長 田部 崇

先月は学校公開日として3日間設定しました。多くの皆様にご来校いただき、ありがとうございました。子どもたちの様子をご覧いただけたことと思います。保護者の方には、学校公開後のアンケートにご協力いただきました。アンケートの内容については、校内で情報共有を図り、今後の教育活動に活かしていきます。ありがとうございました。

さて、6月に行われた「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活習慣等調査」(以下、体力調査)の結果が届きました。昨年度のこちらの紙面では、本校の体力向上に向けての取組について紹介し、令和4年度の体力調査の結果を受けて、今後の授業改善や日常的な体育的活動につなげていくことをお伝えしました。今回は令和5年度の体力調査の結果を令和4年度の結果と比較し、体力向上について考えます。

【令和4年度】 ※都と比較して ○：上回っている -：同じ ▲：下回っている 左：男 右：女

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		体力合計点	
1年	8.5▲	8.0▲	12.6○	9.5▲	27.6○	32.4○	30.8○	28.9○	22.8○	19.4○	11.6▲	11.5○	117.1○	108.7○	8.6○	6.2○	32.8○	33.2○
2年	10.1▲	8.9▲	13.1▲	11.1▲	25.8▲	26.4▲	34.5○	32.0○	32.0○	21.7○	10.3○	10.7○	125.1○	115.1▲	12.2○	7.7○	38.2○	35.9○
3年	12.4-	11.5▲	14.5▲	14.0▲	35.9○	43.0○	36.7○	35.0○	32.4○	28.2○	10.2▲	10.2○	129.2▲	123.9▲	14.9○	10.6○	44.5○	47.0○
4年	14.1▲	14.1○	14.6▲	15.3▲	36.2○	42.1○	34.5▲	37.3○	39.3○	26.8▲	9.4○	9.8○	147.2○	145.6○	16.8-	12.5○	47.7-	52.2○
5年	16.0▲	14.9▲	17.5▲	18.4-	33.2▲	42.6○	37.4▲	39.5○	41.6▲	28.5▲	9.4▲	9.8▲	155.6○	139.6▲	21.1○	12.4○	51.4▲	52.7▲
6年	21.4○	19.5○	18.3▲	17.6▲	35.7▲	45.6○	46.7○	43.0○	53.0○	42.7○	8.7○	8.9○	165.3○	157.6○	29.5○	17.1○	60.8○	62.9○

【令和5年度】

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		体力合計点	
1年	9.8○	8.6○	9.6▲	9.1▲	27.3○	29.7○	24.5▲	23.6▲	19.5○	17.1○	11.6▲	12.2▲	106.4▲	94.9▲	6.9▲	4.3▲	28.6▲	27.8▲
2年	10.7○	10.5○	14.5○	13.6○	31.5○	35.2○	34.9○	35.2○	30.9○	20.9○	10.8▲	11.0-	124.2-	117.9○	11.5○	6.8-	39.5○	39.9○
3年	12.0▲	11.8○	16.8○	14.1▲	35.4○	40.4○	37.5○	35.2○	38.2○	27.3○	9.9○	10.4-	130.4▲	119.6▲	14.7○	8.0▲	45.4○	44.9○
4年	14.6○	12.7▲	16.9▲	16.0▲	39.0○	43.1○	39.4○	39.4○	37.2▲	35.0○	10.1▲	10.3▲	130.8▲	131.8▲	16.8-	11.8○	48.1○	52.2○
5年	16.3-	16.9○	16.5▲	17.4▲	36.0○	45.9○	41.4○	42.3○	52.8○	35.7○	9.1○	9.4○	148.0▲	150.8○	20.3○	14.3○	54.0○	58.7○
6年	19.7○	18.3▲	21.3-	21.0○	39.8○	39.5▲	43.9▲	37.9▲	62.7○	35.1▲	8.9-	9.6▲	163.5-	144.8▲	23.8○	11.0▲	60.7○	56.1▲

令和4年度の課題であった握力や上体起こし等の、筋力や筋持久力については、改善傾向にあります。一方で、立ち幅跳び、50m走等の瞬発力系については都の平均を下回る学年が増えました。しかし、これは必ずしも体力が低下したということではありません。この2つの種目について、経年変化(例えば令和4年度の1年生の結果と、令和5年度の2年生の結果を比較する)をみると、ほぼ全ての学年で昨年度の記録を上回っていることが分かります。都の平均値より下回っている学年でも、昨年度の記録と比べると体力は高まっているということがいえます。このように、都や全国の学年の平均に達しているかという視点だけでなく、昨年度或いは過去の記録と比較してみるのが重要であると考えます。

日常的な運動の場面においても、子どもたちの少しの「できた！」を見逃さず、価値付けていくことが大切であると考えます。その価値付けが子どもたちの達成感や運動に対する意欲の向上につながり、日常的に運動に取り組むようになります。運動時間が増えれば、結果として体力の向上につながります。コロナによる教育活動の制限がなくなった今年度は、少しずつ運動の機会が増えてきています。体育等での活動も従来の形を取り戻しつつあります。運動の楽しさを味わわせ、運動意欲の向上や達成感を大切にしたい指導で、体力の向上につなげていきたいと考えています。

校長談話室 10月12日(木)、23日(月)10:00~12:00

お一人でもお誘い合わせでもお気軽にご来校ください。 3266-1602 副校長まで

10月 生活目標

落ち着いて行動しよう

10月 給食目標

決まった時間で楽しく食べよう

10月行事予定

下校時刻 4校時給食なし 12:30 4校時給食あり 13:15 5校時 14:20
 6校時 15:10 クラブ 15:25 委員会 15:10 火・金時程 5校時
 14:35 6校時 15:25 特別時程 4校時給食なし 12:15

日	曜							朝の活動	学校行事
		1	2	3	4	5	6		
1	日								都民の日 地域防災訓練
2	月	5	5	5	5	6	6	全校朝会	委員会活動⑥ 長縄月間開始 教育実習始
3	火	5	5	6	6	6	6	朝読書	ゴールボール体験3.4h(4年) 町たんけん2h~4h(2年)
4	水	5	5	5	5	5	5	特別時程	情報モラルオンライン出前授業5h(5年) スーパーマーケット見学(3-1) 10:25~12:05
5	木	5	5	6	6	6	6	児童集会	薬物乱用防止教室(5,6年)
6	金	5	5	5	6	6	6	安全指導	前期成績通知日 安全指導日
7	土								東五軒町保育園運動会
8	日								
9	月								スポーツの日
10	火	5	5	6	6	6	6	朝読書	後期開始
11	水	4	4	4	4	4	4	特別時程	4時間授業 スーパーマーケット見学(3-2) 10:25~12:05
12	木	5	5	6	6	6	6	なかよし時程	なかよし班活動④
13	金	5	5	5	6	6	6	朝学習	小学校演劇鑑賞教室(4年)
14	土								えどがわ園運動会
15	日								
16	月	5	5	5	6	6	6	全校朝会	読書旬間始 クラブ活動⑦ 町たんけん2h~4h(2年)
17	火	5	5	6	6	6	6	朝読書	避難訓練
18	水	4	4	4	4	4	4	特別時程	4時間授業(4-2研究授業)
19	木	5	5	6	6	6	6	児童集会	パルシステム出前授業3.4h(5年)
20	金	5	5	5	6	6	6	朝学習	えどがわ子どもまつり3.4h(全校)
21	土								
22	日								
23	月	5	5	5	5	5	5	全校朝会	町たんけん2h~4h(2年)
24	火	5	5	6	6	6	6	朝読書	キッズニア職業体験学習(3年)
25	水	4	4	4	4	4	4	特別時程	4時間授業
26	木	3	3	3	3	3	3	特別時程	就学時健康診断 3時間授業(給食あり)
27	金	5	5	5	6	6	6	朝学習	読書旬間終 長縄月間終 教育実習終
28	土								ほっべるランド早稲田鶴巻町運動会
29	日								
30	月	5	5	5	6	6	6	全校朝会	クラブ活動⑧
31	火	5	5	6	6	6	6	朝読書	生活科見学(1,2年)

月の光

非常勤教員(理科担当)

9月7日の朝、SLIMは月へ向かって飛び立ちました。それは日本初の月面探査機です。月までの距離約38万Kmを6か月かけて旅して、来春には月面へ着陸する予定になっています。月はまだまだ科学的に未知の部分があります。SLIMの探査が成功すると新しい知見がたくさん得られることになるでしょう。

この時期、4年生では「月と星の位置の変化」6年生では「月と太陽」について学びます。ふだん見ている月も、あらためて観察してみると、たくさんの不思議に気がきます。理科では日常的に見慣れた物事を、科学的な見方・考え方で再検討する力を養っていきます。ただ、秋になって月を眺めるとき、科学的な目も大切ですが、やさしい月の光を感じながら宇宙のロマンを感じてみるのもよいですね。ドビュッシーのピアノの名曲「月の光」でも聴きながら。

水道キャラバン出前授業

4年

4年生は、1学期の社会で水について学習をしました。今回の水道キャラバンでは、学習の総まとめとして東京都水道局の方をお招きし、日本の水道文化を守るための取組を紹介していただきました。寸劇・映像・実験ありで、楽しく学ぶ時間になりました。「水」とつながりのある学校名と住所の江戸川小学校。その水がどこから来ているのか、水をきれいにする工夫、水道管を維持するための努力を詳しく学ぶことができた出前授業でした。

お知らせ

特別支援教育推進員として

が9月より着任しました。よろしくお願ひします。