

29年7月7日（金）牛にゅう・ちらしずし・あまのがわじる・たなばたゼリー



きょう たなばた じる
今日は七夕♪ あまのがわ汁



にんじんは願い事を書く「たんざく」、オクラは「星」、そうめんは「天の川」に見立てて、すまし汁にいれました。

たなばた 七夕にそうめんを食べる文化は、平安
じだい 時代にルーツがあるようです。
れきし しょくじ かんけい むかし
歴史と食事の関係は、昔からいろいろと
かた 語りつがれてきています。

