



<sup>た</sup> <sup>もの</sup>  
食べ物がのどにつまるじこがおきています。

たべかたをみなおそう!

- ①よくかんで食べる
- ②<sup>いちど</sup>一度にたくさん口にいれない。
- ③しせいを<sup>ただ</sup>正して<sup>た</sup>食べる。(横を向いたり、いすをかたむけたり  
しない。)
- ④<sup>くち</sup> <sup>なか</sup> <sup>た</sup> <sup>もの</sup> <sup>はい</sup>  
口の中に食べ物が入っているときは、しゃべらない。
- ⑤<sup>おお</sup> <sup>こえ</sup> <sup>だ</sup>  
大きな声を出しておどろかせたり、<sup>わら</sup>  
笑わせたりしない。