

31年1月16日（水）牛にゅう・おやこどん・ごまブロッコリー・だいこんとはくさいのみそしる



りょうがおおいのでしっかりもりつけ
ましょう。

インフルエンザにかかっている人^{ひと}や、かぜのしょう
じょう^でが出ている人^{ひと}がふえてきています。

てあらい・うがいをこまめにしましょう。

しっかり食^たべ^てて、しっかりね^{たいせつ}ることも大切です。