

30年5月24日（木）牛にゅう・むぎごはん・さけのバターしょうゆやき

・じゃがいものあまからいため・みそしる

今日は「まごわやさしい給食」です。

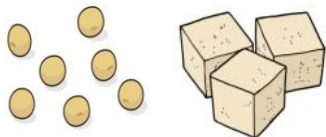


「まごわやさしい」^{たもの}食べ物をさがしてみよう！

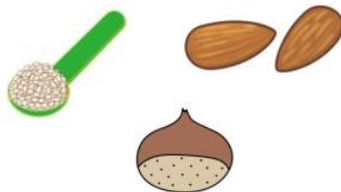
にほん むかし した 日本^{にほん}で昔^{むかし}から親^{した}しまれ、からだによいと^いわれてきた^{たべもの}食べ物のことを

「まごわやさしい」^{たべもの}食べ物^よと呼びます。今日の給食^{きょう きゅうしょく}には全部^{ぜんぶはい}入っています。

まめ



ごま ^{しゅじつるい}などの種実類



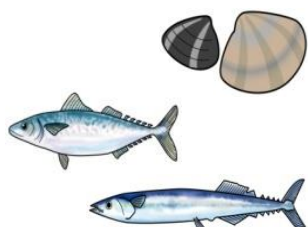
わかめ ^{かいそうるい}などの海藻類



やさい



さかな



しいたけ



いも ^{るい}類

