

全国学校給食週間4日目 東京



ふかがわめし

^{ふかがわめし}
「**深川飯**」は^{とうきょう}**東京**の^{きょうどりょうり}郷土料理です。「あさり」が
は^たい^こっ^{はん}て^えい^どじ^{だい}る炊き込みご飯です。江戸時代には
^{すみだがわ}隅田川であさりがよくとれたそうです。^{りょうし}漁師さ
んが、^{しごと}仕事の^{あいま}合間に^{はら}腹ごしらえに^た食^{しょくじ}べていた食事です。



^{えいよう}栄養たっぷりのあさり

とびうおのメンチカツ

^{とうきょうと}**東京都**の^{はちじょうしま}**八丈島**でとれたとびうおを使^{つか}って
いま^{かいめん}海面を飛^とぶので「とびうお」という^{なまえ}名前が
つ^ないたそうです。

