

29年5月19日（金）牛にゅう・むぎごはん・さけのバターしょうゆやき

・じゃがいものあまからいため・みそしる

まいつき 毎月19日は「食育の日」
「まごわやさしい給食」です。

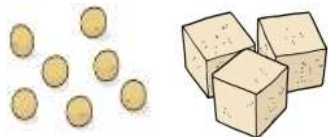


「まごわやさしい」食べ物^{た もの}をさがしてみよう！

日本^{にほん}で昔^{むかし}から親^{した}しまれ、からだによい^いと言われてきた食べ物^{たべもの}のことを

「まごわやさしい」食べ物^{たべもの}と呼びます。今日の給食^{きょう きゅうしょく}には全部^{ぜんぶはい}入っています。

まめ



ごま^{しゅじつるい}などの種実類



わかめ^{かいそうるい}などの海藻類



やさい



さかな



しいたけ



いも^{るい}類

