

29年5月19日(金) 牛にゅう・むぎごはん・さけのバターしょうゆやき  
・じゃがいものあまからいため・みそしる

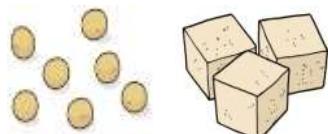
まいづき 毎月19日は「食育の日」 しょくいく ひ 「まごわやさしい給食」です。



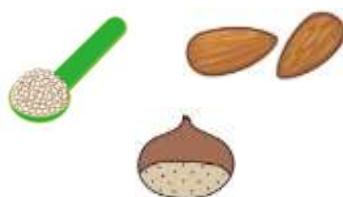
## 「まごわやさしい」食べ物をさがしてみよう！

にほん むかし した 日本で昔から親しまれ、からだによいと言われてきた食べ物のことを  
「まごわやさしい」食べ物と呼びます。今日の給食には全部入っています。

まめ



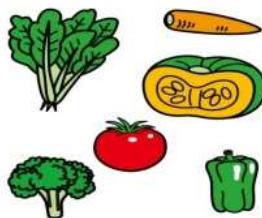
ごま などの種実類



わかめ などの海藻類



やさい



さかな



しいたけ



いも類

