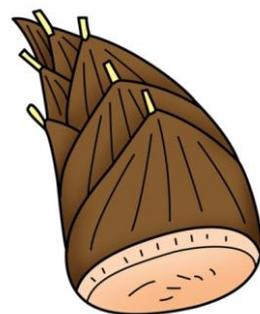


30年4月25日（水）牛にゅう・たけのこごはん・ししゃものあおのりてんぷら・さわにわん  
・くだもの（しらぬい）



## はる しゅん 春が旬！ たけのこ

たけのこは、<sup>いま</sup>今がとてもおいしい季節で、<sup>きせつ</sup>たくさん出回っています。「<sup>しゅん</sup>旬」と言います。



たけのこは「<sup>いちにち</sup>一日に70センチメートルものびる」と言われるほど、<sup>いっき</sup>一気に成長します。<sup>せいちょう</sup>成長していくと、<sup>かわ</sup>やがて皮がおちます。そうになると、<sup>よびな</sup>呼び名も「竹」に<sup>か</sup>変わります。