



なまあげとやさいのにももの

「なまあげ」は、「とうふ」をあげたものです。

からだ やちをつくるえいようが、

たくさんふくまれています。

うんどうかい まであと少し! ^{すこ}けがをせず、^{げんき}元気に^{うんどうかい}運動会をむかえられるように、「ごはん」をしっかりたべましょう。^{うんどうかいとうじつ}運動会当日の

^{あさ}朝ごはんも、**パンやめんより「ごはん」がオススメ**です!

ごはんは「げんき」のもと!

