

27年4月17日（金）牛乳・おやこどん・そくせきづく・いなかじる・でこぽん



きゅうしょくじかん やくそく
給食時間の約束をまもろう！

す 好ききらいせず 「よくかんで」 た 食べましょう



にがて た
給食では苦手なものや、食べたことがな
かなら すこ た
いものも、必ず少しは食べてみましょう。

よくかむと脳のはたらきがよくなります。

あさ はん た
朝ご飯をよくかんで食べると、朝からからだも あたま 頭も

めざ
しっかり目覚めるので、やってみてください！