

平成30年3月19日（月）牛にゅう・むぎごはん・くるみとだいずのいりに

・きりぼしだいこんいりたまごやき・さつまじる



しょくよく

## 食欲はありますか？

3学期もあと少しで終わりです。学年のしめくりですね。

げんき がっこうせいかつ と く しょくよく  
元気に学校生活に取り組んでいますか？食欲はありますか？

はや はや こころ にち かつどう  
**早ね早おき**を心がけ、1日のスタートには「**活動のエネルギー**」とし

たいせつ あさ かなら た  
て大切な「**朝ごはん**」を、必ず食べてきましょう。

