

# 青森県の郷土料理

## せんべい汁

せんべい汁じゅうにいれるせんべいいは「**かやきせんべい**」と  
 言っつて、「**小麦粉**」でできています。  
 昔むかし、冷夏れいかで米こめがとれなかつたとき  
 に、小麦粉こむぎこをつかつかった食文化しょくぶんかが  
 発達はったつしました。



## しょうがみそおでん

青森県あおもりけん 青森市あおもりし でうまれた  
 食べ物たべものです。青函連絡船せいかんれんらくせんに乗る  
 人ひとへ出だされたおでんに、からだ  
 が温まるあたたようと**しょうがみそ**  
 をつけて出だしたところ、喜よろこばれ  
 て広ひろまったとされています。



青森県あおもりけんで生産量せいさんりょう（漁獲量ぎょかくりょう）

の多い食べ物おおい たべものでデザインさ  
 れたキャラクター

●いんご●にんにく

●ほたて●いか

●きく など



青森県学校栄養士協議会  
 食育推進キャラクター  
 『あぷにん』