



さむ きせつ やさい はくさい  
**寒い季節に美味しい野菜「白菜」**

はくさいは、**ふゆ**から**はるさき**にかけてが「**しゅん**」の野菜です。  
今日の給食は「白菜」をたっぷり入れた「**白菜としめじのクリームに**」です。白菜は、寒くなるにつれて、しっかりと葉っぱがまいてきて、ずっしり**おち**く**おお**く大きくなります。そして、あまみがどんどん**ま**増していきます。

