



きゅうしょくもくひょう  
10月の給食目標

きま<sup>じ</sup>った<sup>じ</sup>か<sup>ん</sup>で<sup>た</sup>の<sup>し</sup>く<sup>た</sup>べ<sup>よ</sup>う

じか<sup>ん</sup>ない<sup>た</sup>  
時間内に食べるためには…

じゅん<sup>び</sup>  
準備はできぱ<sup>き</sup>と!

おしゃべりにむちゅうに  
ならないようにしよう!



4じか<sup>ん</sup>めがおわ<sup>つ</sup>たら  
すぐにて<sup>あ</sup>らい!

た<sup>し</sup>ゆう<sup>ち</sup>ゆう<sup>じ</sup>か<sup>ん</sup>つ<sup>く</sup>  
食べることに集中する時間を作ろう!