



て 手をしっかりあらいましょう



せっ
石けんをたくさんつけて、つけたただですぐに
あら なが ひと おお
洗い流してしまう人が多いです。手のひらや指の
あいだ
間など、ごしごしこすって、よごれを落とす
お
から、みず なが
水で流してください。

て あら
手を洗ったあとは、

かなら
必ずハンカチで手をふきましょう。

