

29年2月21日（火）牛にゅう・ガーリックフランス・ぎょかいのブーザラ・シーフードサラダ



ぎょかいのブーザラ

「ブーザラ」という料理は、^{りょうり}「クロアチア」という国の料理です。

クロアチア語で「^ごシチュー」を意味します。

とはいえ、日本のシチューのイメージとは

ちが、^{ぎょかい}魚貝を^{しろ}白ワイン・にんにく・オリーブ

^{りょうり}オイルでにこんだ料理です。



^{ちか}近くの国である^{くに}イタリア料理の^{えいきょう}影響を^{つよ}強く
^う受けた料理です。

