



ナムル

ナムルは、^{かんこく}韓国や^{きたちようせん}北朝鮮^{しゅうへん}周辺でよく食べられている家庭料理のひとつです。もやしなどの^{やさい}野菜や、わらびなどの^{さんさい}山菜を、^{ちようみりよう}調味料と^{あぶら}ごま油であえたものです。ビビンバの具として使うこともあります。^{まいにち}毎日のおかずとして欠かせない料理だそうです。^{にほん}日本のおつけもの漬物のようなものかもしれませんね。

^{きょう}今日はいつものもやしと違う「^{だいず}大豆もやし」^{つか}しを使いました。よりしゃきしゃき感が^{かん}強いので、よくかんでいただきます。

