北陸地方の郷土料理

スキー汁

新潟県上越地方の郷土食。

今から100年前、日本にスキーが伝えられた時に、演習中に食べた温かい汁を「スキー汁」と呼んだのが発祥です。

きりざい

新潟県魚沼地方の郷土料理。

山間部では納豆は貴重なたんぱく源でした。

納豆に細かく刻んだ高菜やごま・野菜をまぜたものです。

ぶりのてりやき

冬の雷鳴とともにやってくる富山湾の王者、「ぶり」。「氷見の寒ぶり」というブランドになるほど、冬に富山湾でとれる「ぶり」はおいしく、人気があります。