



しょくよく

食欲はありますか？

3学期もあと4日で終わりです。学年のしめくくりですね。

げんき がっこうせいかつ と く がくねん しょくよく
元気に学校生活に取り組んでいますか？食欲はありますか？

はや はや こころ にち かつどう
早ね早おきを心がけ、1日のスタートには「**活動のエネルギー**」とし

たいせつ あさ かなら た せいかつ
て大切な「**朝ごはん**」を、必ず食べてきましょう。生活リズムをと

とのえ、げんき す
とのえ、元気に過ごしましょう！

