



しょくじ
食事のマナーをまもろう！

「しせいよく 食べましょう」



①まっすぐ座り、いすをひきます。

②背すじをピンとのばします。

③食器を持ってひじをつかずに
食べます。

しせいがよいと、しょうか消化がよくなります。