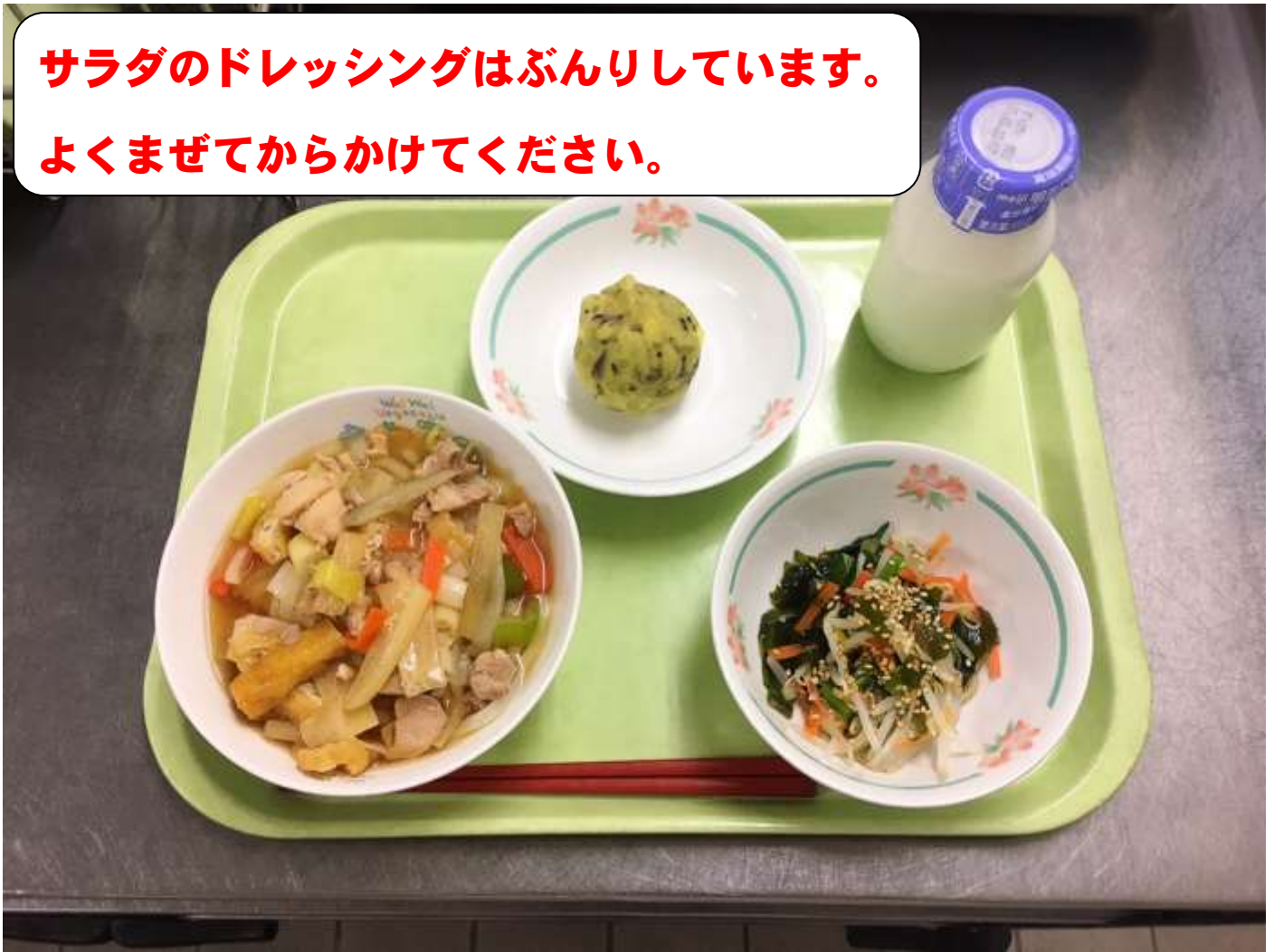
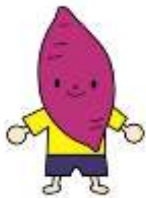


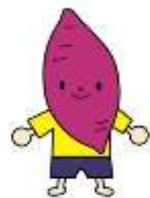
**サラダのドレッシングはぶんりしています。
よくまぜてからかけてください。**



ちゃきん



さつまいもとチーズの茶巾



さつまいもを使^{つか}ったデザートです。チーズと黒^{くろ}ごまも入^{はい}っています。ひとつずつ調^{ちょう}理^り員^{いん}さんが茶巾しぼりにしてくれました。
今日^{きょう}のさつまいもは、とてもあまみ^{つよ}が強^{つよ}かったので、はちみ^{すこ}つは少しだけいれて、さつまいものあまさをいかしています。

さつまいもは、おなかのちょうしをととのえてくれる「**しょくもつせんい**」がほうふです

