



ちゅうかおこわ

もち米ごめが入っているませごはんです。もちもちしているので、いつもよりよくかんでいただきます。

具は、あらびきの豚肉ぶたにく・にんじん・たけのこ・くるみ・ほしし
いたけ・ほしえびです。ほししいたけとほしえびの「だし」がき
いています。

