

わかさぎのかず

1～5ねんせい 2ひき

6ねんせい・せんせい 3ひき



## わかさぎのなんばんづけ

「なんばんづけ」とは、<sup>あぶら</sup>油であげたお魚を、<sup>さかな</sup>ねぎやとうがらしをいれたたれにつける料理のことです。ねぎやとうがらしを使う料理に「なんばん」という名前がつきます。



今日は「わかさぎ」という魚をつかいました。<sup>さかな</sup>魚が苦手な人も、なんばんだれの味でおいしく食べられるとおもいます。ほねに<sup>き</sup>気をつけて、よくかんで<sup>た</sup>食べましょう。