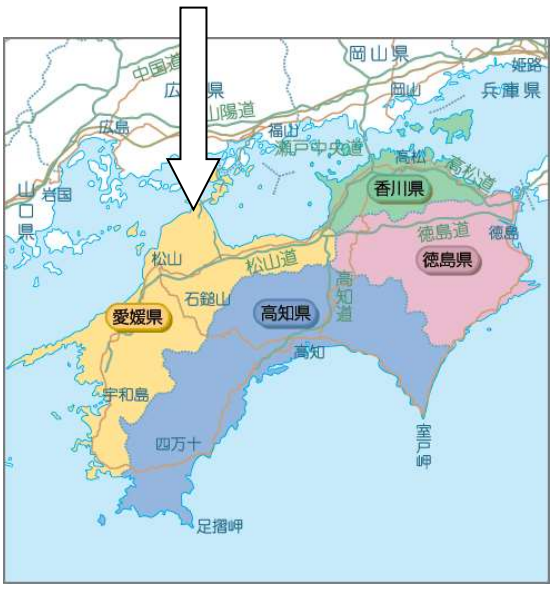
２８年１０月２５日（火）牛乳・たこめし・ちくわのいそべあげ・ゆずのかおりあえ・すましじる

えひめけん の きょうどりょうり

たこ飯

えひめけんはここ！



瀬戸内海の沿岸地域でよく食べられているそうです。瀬戸内海では、たこのえさとなる小エビやカニがたくさんいるので、ここでとれる「たこ」は丸々と太り、味がよくなるそうです。