

だいがくいものめやすのいようは…

1・2年生 6こいじょう

3・4年生 7こ以上

5・6年生・先生 8こ以上

たくさんあるので

数はあまりきにせずもってください

ビニール手ぶくろ

トング

めん…ビニール手ぶくろ

またはトング

きのこのおはなし



現在、日本には、4000～5000種類の

「きのこ」があるといわれていますが、このうち、食べられるきのこは、**約200種類**だそうです。

私たちがよく食べている「きのこ」には、しいたけ、えのきたけ、しめじ、まいたけ、なめこ、マッシュルーム、エリンギなどがありますね。

「きのこ」は、**おなかのちょうしをととのえてくれる「食物せんい」**が多く含まれています。よくかんで食べましょう。