



ミネストローネ

ミネストローネは「**トマト**」を使った「**イタリア**」のスープです。イタリアでは、家庭料理としてよく食べられていて、使う野菜も季節にあわせて変わり、お家によってちがうようです。日本でいう「みそ汁」のようなものです。



今日のミネストローネには、セロリー・にんじん・

たま玉ねぎ・トマト・青大豆のほかに、冬野菜のだいこん・れんこんがはいっています。