

28年6月30日（木）牛乳・ふかがわめし・むろあじのメンチカツ・かきたまスープ



ふかがわめし

^{ふかがわめし}
「**深川飯**」は^{とうきょう}**東京**^{きょうどりょうり}の郷土料理です。「あさり」が
はいつている炊き込みご飯です。^{えどじだい}江戸時代には
^{すみだがわ}隅田川であさがりがよくとれたそうです。^{りょうし}漁師さ
んが、^{しごと}仕事の^{あいま}合間に^{はら}腹ごしらえに^た食べていた^{しょくじ}食事です。



^{えいよう}栄養たっぷりのあさり

むろあじのメンチカツ

^{とうきょうと}**東京都**^{はちじょうしま}の**八丈島**でとれたむろあじを
^{つか}使っています。むろあじは^{ひもの}「干物」に^{かこう}加工
されることが^{おお}多いです。

