

いかのカレーあげ

(ごはんのうえにのせます)

1・2年 1こ

3年いじょう・せんせい 2こ



ねばねばサラダ

^{ながいも}長芋・^{なっとう}オクラ・^{きゅうり}きゅうり・^{納豆}納豆・^{たくあん}たくあん・^{ごま}ごまが^{はい}入っ

ています。味付けは、^{あじっ}しょうゆとからしです。

^{ながいも}長芋は、すりおろして「とろろ」として^た食べるこ
が^{おお}多いかもしれませんが、^{かくぎ}角切
りにすると、^{しょっかん}食感が^{たの}楽しめます。

^{ながいも}長芋の^{にほんいち}日本一の^{せいさんち}生産地は^{あおもりけん}青森県
です。

