



きまっただじかんでたのしくたべよう

じかんない た 時間内に食べるためには…

じゅんぴ 準備はできぱきと！



4じかんめがおわったら
すぐにてあらい！



おしゃべりにむちゅうに
ならないようにしよう！



た しゅうちゅう じかん つく
食べることに集中する時間を作ろう！