

ほくりく ちほう きょうど りょうり
北陸地方の郷土料理



スキー汁



にいがたけんじょうえつちほう きょうどしょく
新潟県上越地方の郷土食。

今から 100 年前、日本にスキーが伝えられた時に、演習中に食べた温かい汁を「スキー汁」と呼んだのが発祥です。

きいざい



にいがたけんうおぬまちほう きょうどりょうり
新潟県魚沼地方の郷土料理。

さんかんぶ なつとう きちょう
山間部では納豆は貴重なたんぱく源でした。
なつとう こま きざ たかな
納豆に細かく刻んだ高菜やごま・野菜をまぜたものです。

ぶりのていやき



ふゆ らいめい とやま
冬の雷鳴とともにやってくる富山
わん おうじゃ ひみ かん
湾の王者、「ぶり」。「氷見の寒ぶり」
というブランドになるほど、冬に
とやまわん
富山湾でとれる「ぶり」はおいしく、人気があります。