



先生は3こ  
児童は2こです

## ネパール<sup>りょうり</sup>の料理

### 「ネパール<sup>ふう</sup>風カレー」

インドカレーにくらべて油<sup>あぶら</sup>やスパイスも少なくさらっとした口<sup>くち</sup>あたりで、スープカレーのようなカレーです。

### 「モモ」(ネパール<sup>ふう</sup>風むしぎょうざ)

日本でもよく食べるぎょうざやショウロンポウに似ています。つけだれがいろいろあるそうです。今日はケチャップとヨーグルトでつくったソースです。