

28年3月4日（金）牛にゅう・むぎごはん・こうやどうふとやさいのうまに・てっこつサラダ・でこぽん



でこぽん

今日の果物は「**でこぽん**」です。えひめ県からとどきました。

清見オレンジと、**ぽんかん**をかけあわせてできた品種です。

ひょうたん型をしていて、**てっぺんがぽこっとふくらんでいる**のが特徴です。うす皮も食べることができるので、とても食べやすいですよ。

ビタミンCがたっぷり！
かぜのよぼうに！

