

なすのかず

1～3年 1コ

4年以上・先生 2コ



「しゅん」のたべものをさがそう！

今日はおこわに「くり」が入っています。今が

「旬」の食べ物です。旬とは、その食べ物が多く

収穫され、おいしく、また栄養価が高い時期です。

秋が旬の食べ物はどんなものがあるでしょうか？秋は旬の食べ物が豊富な季節です。

給食に出てくる旬の食べ物をさがしてみましよう。

