

30年12月12日(水) 牛にゅう・プルコギどん・チャプチェ・トックスープ

チャプチェはりょうがおおいです。  
しっかりもりつけましょう。



トック(白いおもち)はしたにしずんでいます。  
1, 2こはいるようにくばりましょう。

## プルコギ

韓国料理のひとつです。

「プル」=「火」、「コギ」=「肉」という意味です。

日本でいうと、すき焼きのような料理です。

たま  
玉ねぎやりんごがはいっている  
るので、ほどよいあまみがあっ  
て、食欲がわいてくる味です。  
しょくよく あじ

