

27年11月17日(火) 牛乳・せんだいふどん・おくずかけ・ずんだもち



下にぐがしずんでいます。
しっかりすくいましょう。

みやぎけん きょうどりょうり 宮城県の郷土料理

せんだい どん せんだい いっしゅ
仙台ふ丼…「仙台ふ」というのは、「おふ」の一種で、
あぶら
「油 ふ」ともいいます。



おくずかけ…しょうゆ味の汁に、うーめんや野菜・豆
あぶら あ りょうり おも ぼん
ふ・油 揚げなどをいれてにこんだ料理。主にお盆やお
ひがん た
彼岸に食べるそうです。



ずんだもち…すりつぶした枝豆をあんにするもち菓子で、
みやぎけん やまがたけん た きょうど が し
宮城県や山形県でよく食べる郷土菓子のひとつです。

