

ビーフンの量がかなりおおいのはじめからしっかりもりつけてください



はるさめとビーフンのちがい

きゅうしょく とうじょう みために
給食でよく登場する「はるさめ」と「ビーフン」。見た目は似
ていますが、どんなちがいがあるか知っていますか？

はるさめ

「いよとつ」という^{まめ}豆や、「さつまいも」や「じゃがいも」などの「でんぷん」からつくられる「めん」です。



ビーフン

「おこめ」からつくられる^{ほそ}細い「めん」です。
たいわん ちゅうごく
台湾や中国でよく
食べられています。

