



ちぐさやき

「ちぐさやき」という料理は、といた^{りょうり} 卵^{たまご} にこまかくきざんだ
材^{ざいりょう} 料^{りょうり} をまぜて焼いた料理のことです。

「ちぐさ」は漢字で「干草^{かんじ}」や「干種^{ちぐさ}」と書きます。いろい
ろな材^{ざいりょう} 料^{りょうり} をとりあわせて作る料理のことをいい、「ちぐさ焼^やき」の
ほかにも「ちぐさ蒸^むし」という料理もあります。

