

まいつき 毎月19日は「^{しょくいく ひ}食育の日」(今日は18日ですが…1日早く!) 「^{まごわやさしい}給食」です。

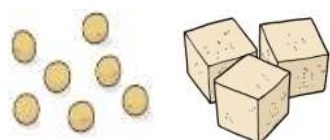


「^{た もの}まごわやさしい」食べ物をさがしてみよう!

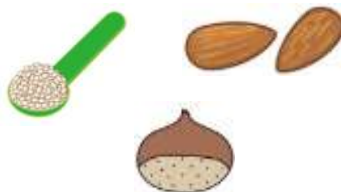
にほん むかし した 日本で 昔 から親しまれ、からだによいと言われてきた^{たべもの}食べ物のことを

「^{たべもの}まごわやさしい」食べ物と呼びます。今日の^{きょう きゅうしょく}給食には全部入っています。

まめ



ごま ^{しゅじつるい}などの種実類



わかめ ^{かいそうるい}などの海藻類



やさい



さかな



しいたけ



いも ^{るい}類

