

27年7月8日（金）牛乳・ひじきごはん・めかぶいりたまごやき・こまつなとだいこんのみそしる・こだますいか



みだくさんじる→
こまつなとだいこんのみそしる
にへんこうしました

いながしゅん こだますいか

すいかは水分が多い果物です。夏の暑い日やスポーツのあとの「水分ほきゅう」にぴったりの果物です。



すいかには、種類がたくさんあります。スーパーや八百屋さんなどに行ったら、さがしてみましよう。



はたけになっているようす



まっくろなでんすけすいか



なががきいろいすいか



かわがきいろいすいか