２８年１０月１２日（水）牛乳・むぎごはん・わふうハンバーグきのこソース・あおのりポテト
・こんさいのみそしる

根菜ってなぁに？

土の中で育つ部分を食べる野菜のことです。「根」という字ですが、根だけでなく、くきの部分などを食べるものも、根菜といいます。たとえば、人参・大根・かぶ・ごぼう・れんこん・さつまいも・じゃがいも・玉ねぎなどです。

今日のみそしるにはなにがはいっているかな？