

うずらのたまごは
1人1こです。



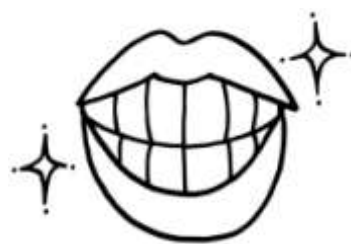
よくかんで食べよう

＜かむことの^{こうか}効果＞その①

「むしばをふせいでくれる」

かむことで、「だえき」がたくさん^で出てきます。

「だえき」のはたらきによって、「むしばきん」のはたらきがおさえられます。



あまりかまずに^{くち}どんどん口には
こ^{ひと}んでいる人はいないかな？